Santé Î.-P.-É.
Un système de santé unique

Mode d’emploi de l’aérosol-doseur avec chambre d’inhalation

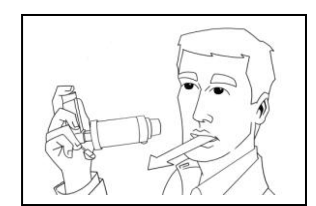
Aide-mémoire

1. **Retirer** les capuchons protecteurs.

2. **Agiter** l’aérosol-doseur.

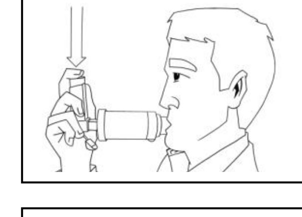
3. **Installer** la chambre d’inhalation sur l’embout buccal de l’aérosol-doseur.

4. **Refermer fermement les lèvres** autour de l’embout buccal de la CHAMBRE D’INHALATION. **Expirer. Lever le menton** légèrement.



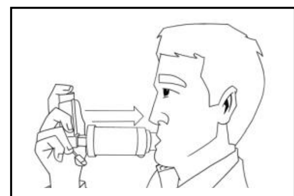
5. **Presser sur l’aérosol-doseur** pour envoyer le médicament dans la chambre d’inhalation.

6. **Inspirer** lentement et profondément.



7. **Retenir son souffle** de 5 à 10 secondes.

8. **Expirer.**



9. **Remettre les capuchons protecteurs.**

10. **Attendre 30 secondes** si une deuxième dose est nécessaire, puis répéter les étapes 2 à 8.



JUILLET 2009





Mode d'emploi de l'aérosol-doseur avec chambre d'inhalation

1. Retirer le capuchon protecteur et agiter l'aérosol-doseur.

2. Retirer le capuchon protecteur de la chambre d'inhalation et insérer l'embout buccal de l'aérosol-doseur dans l'ouverture au bout de la chambre d'inhalation.

3. Placer l'embout buccal entre les dents et fermer les lèvres autour de celui-ci. L'air ne doit pas s'échapper. Les petits trous de chaque côté de l'embout buccal ne doivent pas être couverts par les lèvres. Expirer.

4. Presser sur le flacon pour permettre au médicament d'entrer dans la chambre d'inhalation. Inspirer lentement et profondément pendant environ 3 à 5 secondes. Après l'inhalation, retenir son souffle aussi longtemps que possible (compter jusqu'à 10).
   Remarque : Si on entend un sifflement, c'est que la respiration est trop rapide.
   Remarque : Si on a du mal à respirer profondément et à retenir son souffle, respirer normalement dans la chambre d'inhalation à 3 ou 4 reprises.

5. Si plus d'une dose est nécessaire, répéter les étapes 1 à 4, en attendant 30 secondes entre chaque inhalation.

6. Remettre le capuchon protecteur de la chambre d'inhalation et de l'aérosol-doseur.

*** Toujours vérifier les directives qui accompagnent l'aérosol-doseur pour le préparer et l'utiliser adéquatement. ***

Entretien de la chambre d'inhalation

1. Nettoyer la chambre d'inhalation environ une fois par semaine. Plonger la chambre dans de l'eau tiède et légèrement savonneuse et l'agiter.

2. Secouer la chambre pour éliminer l'eau et laisser sécher toute la nuit.



